

# YSカウンセリングセンター(自費) 2024年 3月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

## 3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
  - 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
  - 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
- ◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- グループセラピー** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につながります。

← 2日間連続です →

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

- ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
- 「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
  - 「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
  - 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けただうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
日付	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日	
時間								
カリキュラム	休診	14時-17時 (新)時間3h集中	11時-12時30分 実践	14時-17時 次元3h集中	14時-17時 解放3h集中			
日付	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	
時間			10時-17時	10時-17時		10時-17時	10時-17時	
カリキュラム	休診		コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》		コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》	
		10時-13時 解放3h集中	14時-15時 グループセラピー	10時-13時 (新)時間3h集中	14時-15時30分 実践			
		13時-18時 オンライン解放 2日間集中《1日目》	13時-18時 オンライン解放 2日間集中《2日目》					
日付	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	
時間								
カリキュラム	休診	14時-17時 次元3h集中	10時-13時 解放3h集中	11時-12時30分 実践	14時-17時 (新)時間3h集中	10時-13時 次元3h集中	14時-17時 解放3h集中	
						13時-18時 オンライン次元 2日間集中《1日目》	13時-18時 オンライン次元 2日間集中《2日目》	
日付	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	
時間						10時-17時	10時-17時	
カリキュラム	休診	10時-13時 (新)時間3h集中	14時-15時 グループセラピー	14時-16時 グループクラス	10時-13時 次元3h集中	14時-17時 解放3h集中	コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
							13時-18時 オンライン時間 2日間集中《1日目》	13時-18時 オンライン時間 2日間集中《2日目》
日付	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
時間		10時-17時	10時-17時					
カリキュラム	休診	コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》	11時-12時30分 実践	14時-17時 (新)時間3h集中	14時-17時 次元3h集中	13時-18時 オンライン解放 2日間集中《1日目》	13時-18時 オンライン解放 2日間集中《2日目》