

# 2021年10月のカリキュラム予定表



## 【カリキュラム内容の説明】

・スタート・コース

**オリエンテーション** : 各カリキュラムの内容や回復への効果的な受診方法の説明。

・集中クラス(時間、次元)

**時間① | 次元①** : 時間初回の方向け。次元初回の方向け。

**時間②** : 「時間①」を後に受診。「時間①」と同一日でも可。

**次元②** : 「次元①」を後に受診。「次元①」と同一日でも可。

**時間③ | 次元③** : 「時間②」の後に受診。「次元②」の後に受診。それぞれ2回以上は必須。

※「時間①|次元①」および「時間③|次元③」は、時間と次元のクラスを合同で開催します。

・集中クラス(解放)

**解放①** : 時間、次元の両方を終了後に受診可。解放初回の方向け。

**解放②** : 「解放①」を後に受診。「解放①」と同一日でも可。

**解放③** : 「解放②」の後に受診。2回以上は必須。

・ホームワーク体得コース

**パーソナルワーク** : ワークシートを利用した1人で行う個人ワークに取り組み心の免疫力を高める。

**実践** : 参加者同士のペアワークを中心に回復に役立つ言葉や行動の表し方を実習。

**瞑想** : 心の安定と回復に効果のある瞑想法を学ぶ。

・集中クラスのフォローコース

**フォロータイム** : 受診中の自分の変化をカウンセラーとの対話で見出し次の治療につなげる。

・ロジカル理解コース

**ロジカルクラス** : 質疑応答で治療法への理解を深める教室。

日付	9/27(月)		9/28(火)		9/29(水)		9/30(木)		10/1(金)		10/2(土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
カリキュラム	解放①	解放②	時間③   次元③	時間①   次元①	時間②	時間③   次元③	時間①   次元①	時間②	時間②	時間①   次元①	解放③	時間③   次元③
		オリエンテーション	解放③	解放①	次元②	解放③	解放①	次元②	次元②	時間③   次元③	フォロータイム	ロジカルクラス
			オリエンテーション	フォロータイム	解放②	オリエンテーション	オリエンテーション	解放②	解放③	解放③		
									時間③   次元③	フォロータイム		

日付	10/4(月)		10/5(火)		10/6(水)		10/7(木)		10/8(金)		10/9(土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
カリキュラム	時間①   次元①	次元②	時間②	時間③   次元③	解放①	時間③   次元③	時間①   次元①	時間②	次元②	時間①   次元①	時間①   次元①	時間②
		フォロータイム	実践	解放③	時間①   次元①	時間②	解放③	解放①	解放②	時間③   次元③	オリエンテーション	ロジカルクラス
			次元②	オリエンテーション	瞑想	解放②	フォロータイム	オリエンテーション	時間③   次元③	解放③		
									解放③	フォロータイム		

日付	10/11(月)		10/12(火)		10/13(水)		10/14(木)		10/15(金)		10/16(土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
カリキュラム	フォロータイム	時間③   次元③	次元②	時間③   次元③	時間①   次元①	時間②	時間③   次元③	解放②	時間②	時間①   次元①	時間③   次元③	解放②
		オリエンテーション	時間②	解放②	解放③	次元②	解放①	時間①   次元①	次元②	時間③   次元③	フォロータイム	ロジカルクラス
			解放①	フォロータイム	パーソナルワーク	オリエンテーション	解放③	フォロータイム	解放③	解放①		
									オリエンテーション	瞑想		

日付	10/18(月)		10/19(火)		10/20(水)		10/21(木)		10/22(金)		10/23(土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
カリキュラム	時間②	次元②	時間①   次元①	時間②	次元②	時間③   次元③	実践	時間①   次元①	時間②	時間③   次元③	時間①   次元①	次元②
		フォロータイム	時間③   次元③	解放③	時間①   次元①	解放②	次元②	解放①	解放②	解放③	オリエンテーション	ロジカルクラス
			解放③	オリエンテーション	解放①	フォロータイム	オリエンテーション	時間③   次元③	時間③   次元③	パーソナルワーク		
									解放③	フォロータイム		

日付	10/25(月)		10/26(火)		10/27(水)		10月28日		10/29(金)		10/30(土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
カリキュラム	解放①	解放②	時間③   次元③	時間①   次元①	時間②	時間③   次元③	時間①   次元①	時間②	フォロータイム	時間①   次元①	実践	時間③   次元③
		オリエンテーション	解放③	解放①	次元②	解放③	解放①	次元②	時間③   次元③	時間③   次元③	フォロータイム	ロジカルクラス
			瞑想	フォロータイム	解放②	オリエンテーション	フォロータイム	解放②	解放③	解放③		
									時間②	次元②		