

# YSカウンセリングセンター(自費) 2023年 12月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

## 3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
- 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③④を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
- 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
- ◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- グループセラピー** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につながります。

2日間連続です

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

- ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
- ③2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム	休診	コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》				
		10時-13時	14時-15時30分		10時-13時	14時-17時	10時-13時
		解放3h集中	実践		次元3h集中	(新)時間3h集中	次元3h集中
							13時-18時
							オンライン時間 2日間集中《1日目》
							オンライン時間 2日間集中《2日目》
日付	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
時間		10時-17時	10時-17時			10時-17時	10時-17時
カリキュラム	休診	コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》			コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
		14時-15時	10時-13時	14時-17時	11時-12時30分		
		グループセラピー	(新)時間3h集中	次元3h集中	実践		
		13時-18時	13時-18時				
		オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》				
日付	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム	休診					コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
		14時-17時	14時-15時30分	10時-13時	14時-16時		
		解放3h集中	実践	(新)時間3h集中	グループクラス		
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
日付	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
時間			10時-17時	10時-17時			
カリキュラム	休診		コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》			
		14時-15時	10時-13時	14時-17時	14時-17時	13時-15時30分	
		グループセラピー	解放3h集中	(新)時間3h集中	次元3h集中	接し方教室	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
日付	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
時間							
カリキュラム	休診	休診				年末年始休診	年末年始休診
			10時-13時	14時-17時	11時-12時30分	14時-17時	
			次元3h集中	(新)時間3h集中	実践	解放3h集中	
日付	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム	年末年始休診	年末年始休診	年末年始休診			コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
						14時-17時	
						(新)時間3h集中	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》