## YSカウンセリングセンター(自費) 2024年 2月のカリキュラム予定表

パーソナル

:毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。

実践

: 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

## 3時間集中カリキュラム

(新)時間3h集中:2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。

次元3h集中

自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。

解放3h集中

時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

**◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。** 

グループクラス: 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、

カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。

グループセラビー:保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と

心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

2日間連続です

コース時間2日間集中《1日目》 コース時間2日間集中《2日目》 コース次元2日間集中《1日目》 コース次元2日間集中《2日目》 コース解放2日間集中《1日目》 コース解放2日間集中《2日目》

オンライン時間2日間集中《1日目》 オンライン時間2日間集中《2日目》 オンライン次元2日間集中《1日目》 オンライン次元2日間集中《2日目》 オンライン解放2日間集中《1日目》 オンライン解放2日間集中《2日目》

## ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

- ① 「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
- ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたうえで、ご参加ください。

1987日   大田日   大田田田田田田田田田田															
1			火曜日		水曜日		木曜日			金曜日		土曜日		日曜日	
10年   10	日付	1月29日	1月30日		1月31日		2月1日		2,	月2日	2月3日		2月4日		
10m   13m   14m   13m   13	時間														
10m   13m   14m   13m   13															
2月5日   2月5日			10時-13時	14時-17時		14時 - 15時30分	10時-13時								
19															
19	I -		次儿3II条中	所以3日来中		夫顷	(利)时间311条中						, and	. o nds	
275日   275日															
109-17時   118-12時30分   148-17時   109-17時   108-13時   138-18時											オンライン時間2日間集中《1日目》		オンライン時間2日間集中《2日目》		
138-1289	日付	2月5日	5日 2月6日		2月7日		2月8日		2,	2月9日 2月10日		2月11日			
11時 - 12時3分   14時 - 15時   10時 - 13時   14時 - 17時   10時 - 13時   14時 - 17時	時間		10時-17時								10時-17時		10時-17時		
11時 - 12時3分 14時 - 15時 10時 - 13時 14時 - 17時 10時 - 13時 1 2月15日 2月			コース時間 2 日間集中《1日目》		コース時間2日間集中《2日目》						コース次元2日間集	中《1日目》	コース次元2日間集	中《2日月》	
大田   大田   大田   大田   大田   大田   大田   大田							10時_12時				_ , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		_ , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
13時-18時   14時-17時   14時-16時   10時-13時   14時-17時   13時-18時   13															
2月12日   2月13日   2月15日   2月15日   2月15日   2月17日   2月18日   2月17日   2月18日   2月17日   2月18日   2月18日   2月17日   2月18日   2月18日   2月17日   2月18日   2月			天战	クループ ビラビー	件队3II集中	(利)时间30条中	次元3川集中		-		420#	400\$	400\$	400±	
2月12日   2月13日   2月14日   2月15日   2月16日   2月17日   2月18日   2月															
新田										オンライン解放2日間集中《1日目》		オンライン解放2日間集中《2日目》			
10時-13時   14時-15時30分   14時-16時   10時-13時   14時-17時   13時-18時   13時-17時   10時-17時   13時-18時	日付	2月12日	2月13日		2月14日		2月15日		2月	]16日	2月17日		2月18日		
10時-13時   14時-15時30分   14時-16時   10時-13時   14時-17時   13時-18時	時間														
10時-13時   14時-15時30分   14時-16時   10時-13時   14時-17時   13時-18時															
#			10時-13時	14時-15時30分		14時-16時					10時-13時	14時 - 17時			
13時 - 18時   13															
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日			件队30条中	天战		グループグラス					7 7		400+	4.00+	
日付 2月19日 2月20日 2月21日 2月21日 2月22日 2月23日 2月24日 2月25日 10時-17時 10時-13時 14時-15時 10時-13時 14時-15時 10時-13時 「グループセラビー 解放3h集中 グループセラビー 解放3h集中 グループセラビー 解放3h集中 2月29日 3月1日 3月2日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3															
時間   10時-17時   10時-13時   14時-15時   10時-13時   14時-15時   10時-13時   14時-17時   10時-13時   13時-18時   13時-17時   14時-17時   14時-17時   14時-17時   14時-17時   14時-17時   14時-17時   14時-17時   14時-17時   14時-17時   13時-18時   13時-18時											オンライン次元2日間集中《1日目》		オンライン次元2日間集中《2日目》		
時間   10時-17時   10時-13時   14時-15時   10時-13時   10時-13時   14時-15時   10時-13時   13時-18時   13時-18時	日付	2月19日	22日	2月23日 2月24日				2月25日							
コース解放2日間集中(1日目) コース解放2日間集中(2日目)		2,3131								7231			_		
10時-13時   14時-15時   14時-15時   10時-13時   14時-15時   10時-13時   14時-17時   11時-12時30分   14時-17時   14時-17時   14時-17時   14時-17時   13時-18時	P() (B)														
次元3h集中 グループセラピー 解放3h集中   13時 18時   13時 18時   13時 18時   13時 18時   13時 18時   13時 18時 18時 18時 18時 18時   13時 18時 18時 18時 18時 18時 18時 18時 18時 18時 18	カ					間集中《2日目》						旬集中《1日目》 -	コース時間2日	旬集中《2日目》	
大元3h集中 グループセラヒー 解放3h集中   13時-18時   13時-18時	1 1		10時-13時	14時-15時	10時-13時										
日付 2月26日 2月27日 2月28日 2月29日 3月1日 3月2日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3日 時間 14時-17時 11時-12時30分 14時-17時 14時-17時 解放3h集中 解放3h集中 解放3h集中 13時-18時 13時-18時	1 1		次元3h集中	グループセラピー	解放3h集中										
日付 2月26日 2月27日 2月28日 2月29日 3月1日 3月2日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3日 3月3											13時-	- 18時	13時-	- 18時	
日付 2月26日 2月27日 2月28日 2月29日 3月1日 3月2日 3月3日   時間 日本	Δ.										オンライン時間2月	日間集中《1日目》	オンライン時間2	日間集中《2日目》	
時間		2月26日2		37日 2日28日		1 20□	2月20日			818			3日3日		
14時-17時 11時-12時30分 14時-17時 14時-17時 14時-17時 14時-17時 13時-18時 13時-18時 13時-18時		2月20日		270	Z/120U		2月	ZHZ9[]		7112					
14時-17時 11時-12時30分 14時-17時 14時-17時 14時-17時   (新)時間3h集中 実践 次元3h集中 解放3h集中 13時-18時   13時-18時 13時-18時	時間														
(新)時間3h集中   実践   次元3h集中   解放3h集中	ъ														
(新)時間3h集中 実践 次元3h集中 解放3h集中 ラ				14時-17時	11時-12時30分	14時-17時		14時-17時							
	1 ' 1			(新)時間3h集中	実践	次元3h集中		解放3h集中							
オンライン解放2日間集中《1日目》 オンライン解放2日間集中《2日目》											13時-18時		13時-18時		
	Δ.										オンライン解放2日間集中《1日目》		オンライン解放2日間集中《2日目》		