YSカウンセリングセンター（自費）　2024年　2月のカリキュラム予定表

パーソナル	：毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
実践	：参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

３時間集中カリキュラム

(新)時間3h集中	：2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
次元3h集中	自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの３時間集中カリキュラムが受けられます。
解放3h集中	時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

グループクラス	：２日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
グループセラピー	：保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

2日間連続です

コース時間２日間集中《1日目》	コース時間２日間集中《2日目》
コース次元２日間集中《1日目》	コース次元２日間集中《2日目》
コース解放２日間集中《1日目》	コース解放２日間集中《2日目》
オンライン時間２日間集中《1日目》	オンライン時間２日間集中《2日目》
オンライン次元２日間集中《1日目》	オンライン次元２日間集中《2日目》
オンライン解放２日間集中《1日目》	オンライン解放２日間集中《2日目》

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

① 「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です

② 「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください

③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
日付	1月29日		1月30日		1月31日		2月1日		2月2日		2月3日		2月4日	
時間														
カリキュラム														
			10時－13時	14時－17時		14時－15時30分	10時－13時							
			次元3h集中	解放3h集中		実践	(新)時間3h集中							
											13時－18時		13時－18時	
											オンライン時間２日間集中《1日目》		オンライン時間２日間集中《2日目》	

日付	2月5日		2月6日		2月7日		2月8日		2月9日		2月10日		2月11日	
時間			10時－17時		10時－17時						10時－17時		10時－17時	
カリキュラム			コース時間２日間集中《1日目》		コース時間２日間集中《2日目》						コース次元２日間集中《1日目》		コース次元２日間集中《2日目》	
			11時－12時30分	14時－15時	10時－13時	14時－17時	10時－13時							
			実践	グループセラピー	解放3h集中	(新)時間3h集中	次元3h集中							
											13時－18時		13時－18時	
											オンライン解放２日間集中《1日目》		オンライン解放２日間集中《2日目》	

日付	2月12日		2月13日		2月14日		2月15日		2月16日		2月17日		2月18日	
時間														
カリキュラム														
			10時－13時	14時－15時30分		14時－16時					10時－13時	14時－17時		
			解放3h集中	実践		グループクラス					(新)時間3h集中	次元3h集中		
											13時－18時		13時－18時	
											オンライン次元２日間集中《1日目》		オンライン次元２日間集中《2日目》	

日付	2月19日		2月20日		2月21日		2月22日		2月23日		2月24日		2月25日	
時間			10時－17時		10時－17時						10時－17時		10時－17時	
カリキュラム			コース解放２日間集中《1日目》		コース解放２日間集中《2日目》						コース時間２日間集中《1日目》		コース時間２日間集中《2日目》	
			10時－13時	14時－15時	10時－13時									
			次元3h集中	グループセラピー	解放3h集中									
											13時－18時		13時－18時	
											オンライン時間２日間集中《1日目》		オンライン時間２日間集中《2日目》	

日付	2月26日		2月27日		2月28日		2月29日		3月1日		3月2日		3月3日	
時間														
カリキュラム														
				14時－17時	11時－12時30分	14時－17時		14時－17時						
				(新)時間3h集中	実践	次元3h集中		解放3h集中						
											13時－18時		13時－18時	
											オンライン解放２日間集中《1日目》		オンライン解放２日間集中《2日目》	