

YSカウンセリングセンター(自費) 2023年 6月のカリキュラム予定表

パーソナル : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます
実践 : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります
 (パーソナル・実践はどなたでも参加可能です。)

3時間集中カリキュラム

(新)時間3h集中 : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです
次元3h集中 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます
解放3h集中 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応(マンツーマン)で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

グループクラス : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、
 カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。

集団精神療法 : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と
 心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
← 2日間連続です →	
オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
 ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
 ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
 ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム		10時-13時 次元3h集中	14時-15時 グループセラピー		10時-13時 解放3h集中	14時-17時 (新)時間3h集中	コース時間 2日間集中《2日目》
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》

日付	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》		10時-13時 (新)時間3h集中	14時-17時 実践	10時-13時 解放3h集中
		14時-17時 パーソナル			14時-17時		14時-17時 次元3h集中
						13時-18時	13時-18時
						オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

日付	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム			14時-15時 グループセラピー	10時-13時 解放3h集中		10時-13時 (新)時間3h集中	14時-17時 次元3h集中
						13時-18時	13時-18時
						コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
						オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》

日付	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》		14時-17時 パーソナル	10時-13時 次元3h集中	14時-16時 グループクラス
							10時-13時 (新)時間3h集中
							14時-17時 解放3h集中
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》

日付	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム		14時-15時 グループセラピー	14時-17時 次元3h集中	10時-13時 パーソナル		14時-17時 実践	コース次元 2日間集中《2日目》
							コース次元 2日間集中《1日目》
							13時-18時
							13時-18時
							オンライン解放 2日間集中《1日目》
							オンライン解放 2日間集中《2日目》