

YSカウンセリングセンター(自費) 2023年 7月のカリキュラム予定表

パーソナル : 毎日行くと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます
実践 : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります
 (パーソナル・実践はどなたでも参加可能です)

3時間集中カリキュラム

(新)時間3h集中 : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです
次元3h集中 : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます
解放3h集中 : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応(マンツーマン)で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

グループクラス : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、
 カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。

集団精神療法 : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と
 心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

| | |
|------------------|------------------|
| コース時間 2日間集中《1日目》 | コース時間 2日間集中《2日目》 |
| コース次元 2日間集中《1日目》 | コース次元 2日間集中《2日目》 |
| コース解放 2日間集中《1日目》 | コース解放 2日間集中《2日目》 |

2日間連続です

| | |
|--------------------|--------------------|
| オンライン時間 2日間集中《1日目》 | オンライン時間 2日間集中《2日目》 |
| オンライン次元 2日間集中《1日目》 | オンライン次元 2日間集中《2日目》 |
| オンライン解放 2日間集中《1日目》 | オンライン解放 2日間集中《2日目》 |

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
 ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
 ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
 ③2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けらうえて、ご参加ください。

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------|-------|---------------------|-------------------|------------------|---------------|--------------------|--------------------|
| 日付 | 6月26日 | 6月27日 | 6月28日 | 6月29日 | 6月30日 | 7月1日 | 7月2日 |
| 時間 | | | | | | 10時-17時 | 10時-17時 |
| カリキュラム | | 14時-15時 グループセラピー | 14時-17時 次元3h集中 | 10時-13時 パーソナル | 14時-17時 実践 | コース次元 2日間集中《1日目》 | コース次元 2日間集中《2日目》 |
| | | | | | | 13時-18時 | 13時-18時 |
| | | | | | | オンライン解放 2日間集中《1日目》 | オンライン解放 2日間集中《2日目》 |

| 日付 | 7月3日 | 7月4日 | 7月5日 | 7月6日 | 7月7日 | 7月8日 | 7月9日 |
|--------|------|------------------|------|----------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 時間 | | | | | | 10時-17時 | 10時-17時 |
| カリキュラム | | 10時-13時 パーソナル | | 10時-13時 (新)時間3h集中 | 14時-17時 解放3h集中 | コース時間 2日間集中《1日目》 | コース時間 2日間集中《2日目》 |
| | | | | | | 13時-18時 | 13時-18時 |
| | | | | | | オンライン時間 2日間集中《1日目》 | オンライン時間 2日間集中《2日目》 |

| 日付 | 7月10日 | 7月11日 | 7月12日 | 7月13日 | 7月14日 | 7月15日 | 7月16日 |
|--------|-------|-------------------|---------------------|---------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 時間 | | 10時-17時 | 10時-17時 | | | | |
| カリキュラム | | コース次元 2日間集中《1日目》 | コース次元 2日間集中《2日目》 | | | | |
| | | 10時-13時 解放3h集中 | 14時-15時 グループセラピー | 14時-17時 実践 | 14時-17時 (新)時間3h集中 | 13時-15時 接し方教室 | 10時-13時 次元3h集中 |
| | | | | | | 14時-17時 パーソナル | |
| | | | | | | 13時-18時 | 13時-18時 |
| | | | | | | オンライン次元 2日間集中《1日目》 | オンライン次元 2日間集中《2日目》 |

| 日付 | 7月17日 | 7月18日 | 7月19日 | 7月20日 | 7月21日 | 7月22日 | 7月23日 |
|--------|-------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 時間 | | 10時-17時 | 10時-17時 | | | | |
| カリキュラム | | コース時間 2日間集中《1日目》 | コース時間 2日間集中《2日目》 | | | | |
| | | 10時-13時 (新)時間3h集中 | 14時-17時 次元3h集中 | 10時-13時 パーソナル | 10時-13時 解放3h集中 | 14時-17時 実践 | |
| | | | | | | 10時-13時 次元3h集中 | 14時-17時 解放3h集中 |
| | | | | | | 13時-18時 | 13時-18時 |
| | | | | | | オンライン解放 2日間集中《1日目》 | オンライン解放 2日間集中《2日目》 |

| 日付 | 7月24日 | 7月25日 | 7月26日 | 7月27日 | 7月28日 | 7月29日 | 7月30日 |
|--------|-------|-------------------|---------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 時間 | | | | | | 10時-17時 | 10時-17時 |
| カリキュラム | | 10時-13時 次元3h集中 | 14時-15時 グループセラピー | 14時-17時 (新)時間3h集中 | 14時-16時 グループクラス | コース解放 2日間集中《1日目》 | コース解放 2日間集中《2日目》 |
| | | | | | | 13時-18時 | 13時-18時 |
| | | | | | | オンライン時間 2日間集中《1日目》 | オンライン時間 2日間集中《2日目》 |