

YSカウンセリングセンター(自費) 2023年 5月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります
(パーソナル・実践はどなたでも参加可能です。)

3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです
- 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます
- 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応(マンツーマン)で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。

- 集団精神療法** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

コース時間2日間集中《1日目》	コース時間2日間集中《2日目》
コース次元2日間集中《1日目》	コース次元2日間集中《2日目》
コース解放2日間集中《1日目》	コース解放2日間集中《2日目》
2日間連続です	
オンライン時間2日間集中《1日目》	オンライン時間2日間集中《2日目》
オンライン次元2日間集中《1日目》	オンライン次元2日間集中《2日目》
オンライン解放2日間集中《1日目》	オンライン解放2日間集中《2日目》

- ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
 - ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
 - ③2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けただうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム						コース解放2日間集中《1日目》	コース解放2日間集中《2日目》
	10時-13時	14時-17時	14時-15時	10時-13時	14時-17時		
	次元3h集中	(新)時間3h集中	集団精神療法	パーソナル	解放3h集中		
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間2日間集中《1日目》	オンライン時間2日間集中《2日目》

日付	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
時間		10時-17時	10時-17時		10時-17時		
カリキュラム		コース時間2日間集中《1日目》	コース時間2日間集中《2日目》				
		10時-13時			10時-13時	14時-17時	14時-16時
		実践			(新)時間3h集中	次元3h集中	グループクラス
							解放3h集中
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元2日間集中《1日目》	オンライン次元2日間集中《2日目》

日付	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム						コース次元2日間集中《1日目》	コース次元2日間集中《2日目》
			14時-15時		10時-13時	14時-17時	10時-13時
			集団精神療法		解放3h集中	パーソナル	(新)時間3h集中
							次元3h集中
						13時-18時	13時-18時
						オンライン解放2日間集中《1日目》	オンライン解放2日間集中《2日目》

日付	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース解放2日間集中《1日目》	コース解放2日間集中《2日目》				
			10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時	
			(新)時間3h集中	実践	次元3h集中	解放3h集中	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間2日間集中《1日目》	オンライン時間2日間集中《2日目》

日付	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム						コース時間2日間集中《1日目》	コース時間2日間集中《2日目》
		10時-13時	14時-15時		10時-13時	14時-17時	
		次元3h集中	集団精神療法		解放3h集中	(新)時間3h集中	
						パーソナル	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元2日間集中《1日目》	オンライン次元2日間集中《2日目》